

## Die Salige in dir

Begegnung mit deiner ur-weiblichen Kraft

2. + 9. Februar 2012 in Brixen

Salige sind weibliche Sagenfiguren, die in den Alpen, aber auch im gesamten europäischen Kulturkreis zu finden sind. Eine Salige ist jungfräulich wie die Mondgöttin Artemis, Cerridwen oder Diana, aber auch natürlich wie eine Waldnymphe. Wie die Schicksals- oder Fruchtbarkeitsgöttin Klotho steht sie zu Beginn von allem neuem Leben.

**Erinnerst du dich an deine Salige?** Salig zu sein bedeutet, ganz bei sich zu sein und in der eigenen weiblichen Kraft. Eine Salige kennt ihre emotionalen Bedürfnisse, nimmt ihr Umfeld in erster Linie intuitiv wahr und schöpft aus sich Worte und Bilder, Bewegung und Musik. Andere nährt sie durch ihre bloße Gegenwart, inspiriert und heilt.



*Um einer wilden Frau – außer uns und in uns – zu begegnen,  
müssen wir gut die Ohren auf tun und zuhören können.*

Modi Peregger und Claudio Risé

**Bist du müde und ausgepowert, kraftlos und ohne Antrieb?** Hast du das Gefühl, im Alltag nur mehr zu funktionieren und nicht mehr zu leben? Dann ist es wieder Zeit, deiner Saligen zu begegnen.

In Geschichten und Bewegungsmeditationen, Phantasie Reisen und Kraftbildern hinterfragen wir herkömmliche Rollenmuster und erinnern und wieder an unser ureigenstes Bild von Weiblichkeit. Ziel des Seminars **Die Salige in dir** ist es, in die weibliche Kraft zu kommen, sich wieder an eigenen Fähigkeiten und Potentiale zu erinnern und daraus Energie für das tägliche Leben zu schöpfen.

**Zielgruppe:** Interessierte Frauen, die ihren Urkräften begegnen möchten.

**Ort:** Studio für Narrative Kommunikation, Millander Au 13, Brixen. Infos unter [www.gschleier.it](http://www.gschleier.it) **Zeiten:** 2. + 9. Februar 2012, Do 16.30 – 20.30 Uhr.

**Anmeldung Kurs:** [kathrin@gschleier.it](mailto:kathrin@gschleier.it) oder Mobil 328/9057050.

**Investition:** 90 € **TrainerInnen:** **Carla Willeit:** Diplomierte Shiatsu-Praktikerin, Theaterpädagogin, Mutter von drei Kindern, lebt und arbeitet in Brixen, seit 2010 freiberuflich in ihrer eigenen Praxis. Kraftquellen: Tanz, Meditation, Natur. **Kathrin Gschleier:** Dramaturgin, Sagenzählerin, Mutter von zwei Söhnen, lebt und arbeitet in Brixen. Seit 2009 freiberuflich im eigenen Studio für Narrative Kommunikation. Kraftquellen: Schreiben, Tanz, Meditation und Wandern.

**Wir freuen uns auf viel kreatives weibliches Potential!**



Carla Willeit



Kathrin Gschleier



**gschleier**  
STUDIO FÜR NARRATIVE  
KOMMUNIKATION